

**Espaço NTW**

## UM NOVO CONCEITO PARA SENIORES EM BRAGA



A NTW Senior Living apresenta um projeto inovador, moderno e cientificamente estudado para seniores. Neste espaço citadino e central encontra a conjugação do melhor alojamento, os melhores serviços especializados, atividades personalizadas, programas de desenvolvimento físico, intelectual e atividades sociais, culturais e artísticas. A NTW dá resposta a um público distinto combinando um novo modo de estar com um serviço de excelência.



*“Na plenitude da felicidade, cada dia é uma vida inteira.”*

Johann Goethe



## NTW, UM PROJETO INOVADOR, MODERNO E CIENTIFICAMENTE ESTUDADO PARA SENIORES

**É a conjugação do que há de melhor, a todos os níveis.**

Alojamento com total segurança, conforto e privacidade. Cuidados de saúde de excelência 24/24 horas com acompanhamento de um corpo clínico multidisciplinar de vanguarda. Serviços de apoio especializados, para dar resposta a toda e qualquer sofisticação, necessidade ou desejo.



### **Experiência**

No setor hoteleiro e em serviços de excelência em saúde, nutrição e wellness.



### **Energia**

Dar resposta às exigências do século XXI a nível social, lúdico e cultural.



### **Serviços integrados**

Apoiar os residentes a todos os níveis. A total satisfação é a nossa única preocupação.



*“O melhor da vida começa quando temos idade para a saber aproveitar.”*

Provérbio japonês

1

2

3

4

5

1. Suíte dupla 2. Suíte individual 3. Solário 4. Ginásio Fitness 5. Restaurante

## PILARES ESSENCIAIS



### Supervisão e acompanhamento médico

A NTW Senior Living dispõe de várias áreas especificamente direcionadas ao acompanhamento médico, nomeadamente dispõe de uma resposta diferenciada para o sénior dependente e o convalescente. Nos gabinetes médicos e de enfermagem, os profissionais estão disponíveis a qualquer hora do dia ou da noite. Para além de um diretor e de um corpo clínico multidisciplinar de vanguarda, a equipa integra médicos, enfermeiros e pessoal técnico com anos de carreira e competência reconhecida.



### Programa alimentar especializado

O acompanhamento e programa alimentar são personalizados de acordo com as necessidades individuais. Os planos são elaborados por nutricionistas com experiência reconhecida, atendendo às características genéticas individuais e a toda a envolvimento. Uma equipa de cozinheiros, supervisionada por uma chef, com carreira e competência reconhecida, preparam menus que surpreendem os paladares mais avançados numa cozinha criativa e imaginativa.



### Atividades físicas personalizadas

Ginásios com atividades de musculação, cardiofitness e aulas de grupo diversificadas, apresentam um vasto leque de escolhas. Personal trainers, instrutores de fitness e técnicos de desporto acompanham sessões de treino individuais e todo o percurso dos praticantes. Para quem privilegiar o contacto com a natureza ou o ar livre, dispõe de outras opções outdoor. O exercício é complementado com programas de wellness que ajudam na recuperação e relaxamento.



### Programas de desenvolvimento intelectual

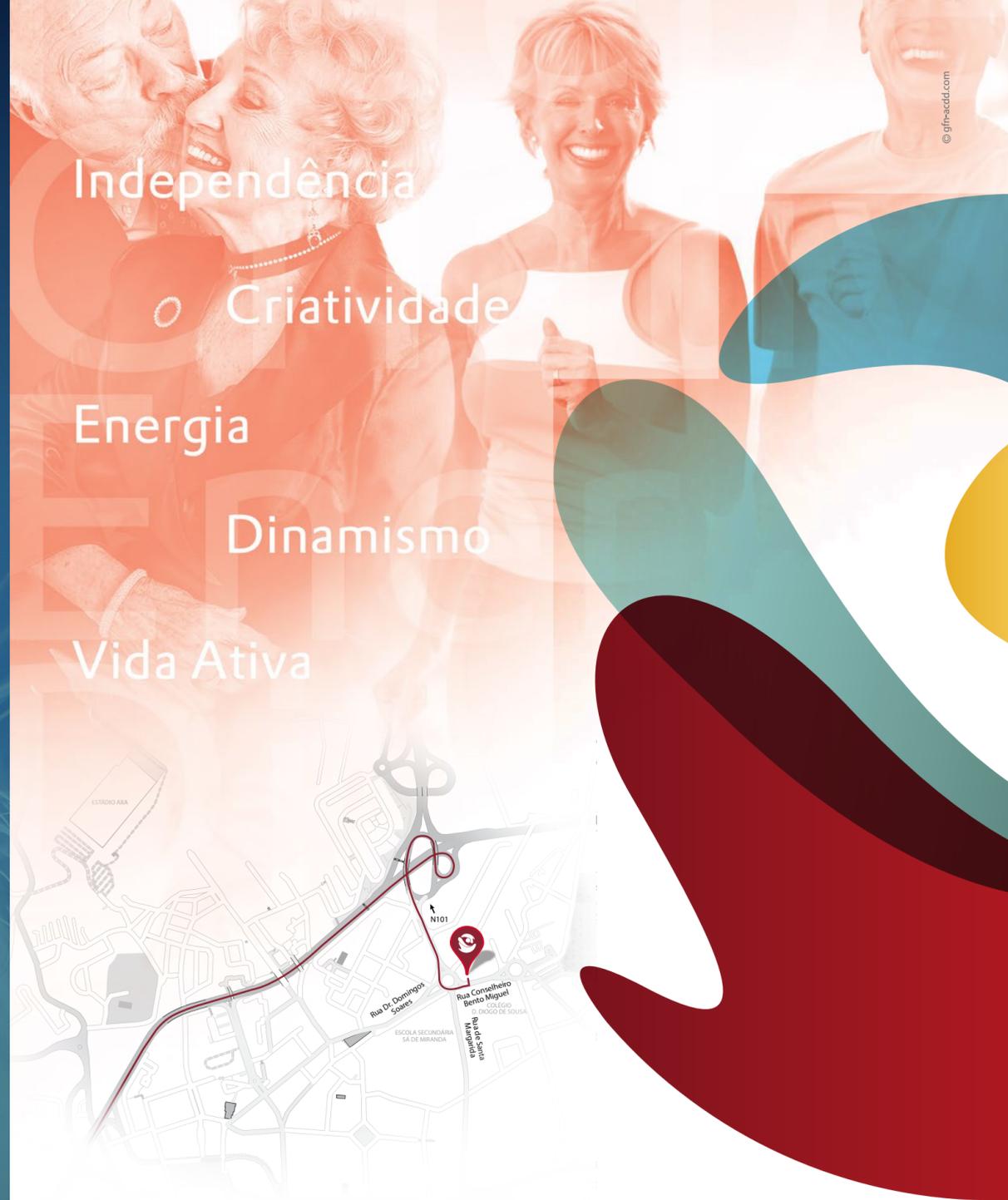
A NTW Senior Living desenvolve um conjunto diversificado de programas para manter e desenvolver as capacidades cognitivas em todos os estádios da vida. O trabalho é direcionado para o desenvolvimento intelectual que se centra no sénior e em providenciar um ambiente estimulante para permitir uma maior longevidade.



### Atividades sociais, culturais e espirituais

Um programa cultural diversificado e eclético que contempla música, poesia, literatura, teatro, pintura, artes plásticas e audiovisuais. O projeto vai de encontro aos gostos pessoais e promove novas descobertas para continuar a alimentar o intelecto com vários programas seletivos. Na componente espiritual, existe espaço para todos os modos e crenças pessoais.

*O pretérito mais que perfeito*



Largo de Infias, 3 - S. Vicente  
4710-303 Braga - Portugal

+351 253 070 300  
nutriway@nutriway.pt  
GPS 41.558466, -8.416709



Saiba mais através  
do nosso site.

[www.ntw.pt](http://www.ntw.pt)

# O pretérito mais que perfeito